

TEMPORADA 2022-23



ESCUELA DE

COMPETICIÓN PÁDEL / TENIS

ESCUELA DE COMPETICIÓN			
	1 DÍA	2 DÍAS	3 DÍAS
SOCIO	45 €	75 €	105 €
NO SOCIO	50 €	80 €	110 €

* ENTRENAMIENTOS DE 1 HORA
* TRABAJO TÉCNICO, TÁCTICO Y EJERCICIOS ENFOCADOS AL PARTIDO
* ENTRENAMIENTOS FÍSICO DE 30 MINUTOS
TRABAJAREMOS FUERZA, RESISTENCIA, COORDINACIÓN Y VELOCIDAD