

**TEMPORADA 2023-24**



**ESCUELA DE**

# **COMPETICIÓN PÁDEL / TENIS**

<b>ESCUELA DE COMPETICIÓN</b>			
	<b>1 DÍA</b>	<b>2 DÍAS</b>	<b>3 DÍAS</b>
<b>SOCIO</b>	<b>45 €</b>	<b>75 €</b>	<b>105 €</b>
<b>NO SOCIO</b>	<b>50 €</b>	<b>80 €</b>	<b>110 €</b>

\* ENTRENAMIENTOS DE 1 HORA  
\* TRABAJO TÉCNICO, TÁCTICO Y EJERCICIOS ENFOCADOS AL PARTIDO  
\* ENTRENAMIENTOS FÍSICO DE 30 MINUTOS  
TRABAJAREMOS FUERZA, RESISTENCIA, COORDINACIÓN Y VELOCIDAD